

Kakaomassage



Sollen wir einen Kakaobaum pflanzen?

Dann musst du zuerst ein Loch graben

(von der Mitte des Rückens ausgehend die Hände wegstreichen)

Du setzt vorsichtig ein kleines Pflänzchen rein

(mit gespitzten Fingern den Rücken berühren)

Und drückst die Erde drumherum fest

(leicht drumherum drücken)

Nun wächst ein kleiner Kakobaum und wird immer größer und größer

(langsam von unten nach oben über den Rücken streichen)/

Und an dem Stamm wachsen die Blüten

(Blümchen aufmalen)

Und nun wächst aus der Blüte eine schöne große Kakaofrucht

(Form aufmalen)

Sollen wir die Kakaofrüchte pflücken?

Vorsichtig schlägst du die Kakaofrucht ab

(klopfen auf dem Rücken)

Und öffnest eine Frucht

(mit der Handkante auf den Rücken drücken)

Nimm die Kakaobohnen aus dem Fruchtfleisch heraus

(mit spitzen Fingern den Rücken berühren)

Und lass sie nun schön trocknen, die Sonne strahlt auf sie herab

(Hände breit mit Ruhe auf den Rücken legen, Druck wärmt)